

## **Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим**

### **Нормативный срок освоения:**

8 часов (1 день) при очной (с отрывом от работы) форме обучения с частичным использованием дистанционных образовательных технологий

**Язык:** русский

Настоящая программа проводится для обучения различных категорий работников в рамках профилактических мероприятий по охране труда направленных на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий.

В программе теоретического обучения рассматриваются вопросы организационно-правовых аспектов оказания первой помощи; оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановки дыхания и кровообращения; оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах; оказания первой помощи при прочих состояниях.

В программе практики отрабатываются практические приемы, позволяющие оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Представлены экзаменационные вопросы и тестовые дидактические материалы для проверки знаний, полученных в процессе обучения.

### **Категория работников:**

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

- работники рабочих профессий;

- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица,

проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

- иные работники по решению работодателя;

- работники, работающие самостоятельно или в группе в условиях повышенного риска травмирования или острого профессионального заболевания (отравления).

В результате освоения программы обучения различные категории работников должны приобрести определенные знания и умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

Категории работников, освоивших программу, должны:

***знать:***

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;

- права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи;

- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;

- последовательность действий на месте происшествия при наличии пострадавших (в зависимости от их состояния);

- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи.

***уметь:***

- определять вид необходимой первой помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий.

- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавших и окружающих; по возможности устранять данные факторы;

- применять различные способы оказания первой помощи в зависимости от состояния пострадавшего;

- использовать штатные аптечки первой помощи и подручные средства оказания первой помощи;

- вызывать скорую медицинскую помощь и иные специальные службы;

- передавать пострадавшего медицинским бригадам.

***владеть:***

- безопасными методами и приемами выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

***обладать профессиональными компетенциями, включающими в себя способность:***

- владения теоретическими знаниями и приобретения практических навыков для оказания первой помощи пострадавшим при различных состояниях.

- системного подхода к мерам по обеспечению первой помощи при травматических повреждениях и неотложных состояниях.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Наименование дисциплин, профессиональных модулей, практик и др.	Объем обучения, час									Объем времени на проведение аттестации (промежуточной, итоговой аттестации)				
	всего	Обязательные аудиторные учебные занятия			Дистанционные занятия			Самостоятельная работа		в т. ч. консультаций при выполнении самостоятельной работы	Всего	из них		
		всего	из них		всего	из них		всего	Защита реферата/выполнение итоговой практической работы			зачет	экзамен	
			лекции	Практические занятия		лекции	Практические занятия							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
I. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	1	-	1	1	-	-	-	0,10	0,10	-	-	
II. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1,5	1,5	0,75	1,25	1,5	0,75	-	-	-	0,15	0,15	-	-	
III. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1,5	1,5	0,75	1,25	1,5	0,75	-	-	-	0,15	0,15	-	-	
IV. Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	0,5	1,5	1,5	2	0,5	-	-	-	0,15	0,15	-	-	
Проверка знаний	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	
<b>Итого</b>	<b>8</b>			<b>4</b>						<b>0,55</b>				

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Компоненты программы	Аудиторные занятия/электронное обучение/дистанционные занятия, час	Промежуточная аттестация, час
	1 день	
I. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	0,10
II. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1,5	0,15
III. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1,5	0,15
IV. Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	0,15
Проверка знаний	2	
<b>Всего</b>	<b>8</b>	<b>0,55</b>



Проверка знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, проводится в форме тестирования/ собеседования, позволяющей оценить уровень теоретической и практической подготовки.

Результаты проверки знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим оформляются протоколом.

Оценка результата проверки знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим - «удовлетворительно/неудовлетворительно».

Обучение проводится не реже одного раза в 3 года.



Акционерное общество «Газпром газораспределение Ижевск»  
(АО «Газпром газораспределение Ижевск»)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Генеральный директор  
АО «Газпром газораспределение Ижевск»  
А.П. Вершинин  
17 августа 2022 г.



**Программа обучения по оказанию первой помощи  
пострадавшим**

Ижевск 2022

**Сведения о документе:**

1. Разработан –  
Учебно-методическим центром АО «Газпром газораспределение Ижевск» Начальник УМЦ – Килина С.В.
2. Утвержден –  
Приказом генерального директора АО «Газпром газораспределение Ижевск» от 10.08.2022 № 520.
3. Рецензент – Начальник отдела промышленной безопасности, охраны труда и экологии АО «Газпром газораспределение Ижевск» Нардин А.А. *А.А. Нардин*
4. Рассмотрен –  
На заседании Учебно-методического совета АО «Газпром газораспределение Ижевск» (Протокол от 17 августа 2022г. № 24).
5. Срок действия – 5 лет.
6. Введен впервые.